

PLANO DE EMERGÊNCIA

para reações alérgicas



Uma iniciativa do Projeto

tudo
sem  leite

Como proceder com segurança e assertividade
num caso de anafilaxia

Material preparado por Ju Jordán e revisado pelo Dr. Emanuel Sarinho



www.tudosemleite.com.br



PLANO DE EMERGÊNCIA

para reações alérgicas

foto
3x4

Nome:

Data de Nascimento:

Contatos:

Alérgico a:

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

SIM

NÃO

Asmático?

Plano de Saúde?

Qual Plano?

Hospital de Referência:

Descrição das manifestações
alérgicas:

Observações:



PLANO DE EMERGÊNCIA

para reações alérgicas

Medicações



Anti-Histamínico:

 _____

Dosagem

Broncodilatador:

 _____

Dosagem

Corticóide oral/outros:

 _____

Dosagem

Possui adrenalina auto-injetável?

 SIM!

 NÃO

Dosagem

Em caso de urgência

1 Nome: _____

Telefone: _____

2 Nome: _____

Telefone: _____

Contato médico:

Nome: _____

CRM: _____

Especialidade: _____ Telefone: _____

:
Assinatura e carimbo: _____



PLANO DE EMERGÊNCIA

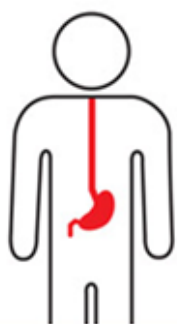
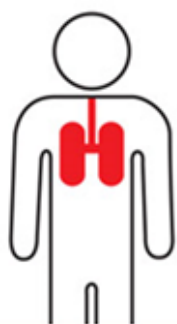
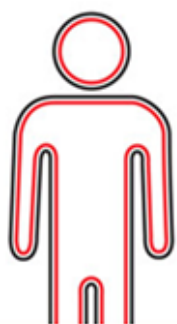
para reações alérgicas

Atenção!



Aparecendo dois ou mais sinais pode ser indicativo de uma crise alérgica anafilática:

Manifestações Clínicas associadas à anafilaxia



Pele e Olhos	Sistema Respiratório	Sistema Gastrointestinal	Sistema Cardiocirculatório	Sistema Neurológico
Pele: Vermelhidão coceira Inchaço Olhos: Coceira Inchaço Lacrimejamento Conjuntivite	Congestão nasal Espirros Rouquidão Estridor (chiado) Edema garganta Tosse Falta de ar Parada respiratória	Náuseas Vômitos Dor abdominal Diarreia Gases Sangue nas fezes	Taquicardia Pressão baixa Arritmias Infarto cardíaco Parada cardíaca	Vertigem Fraqueza Desmaio Convulsões

Aja Rápido!

1

Caso tenha, aplique a caneta de adrenalina auto-injetável no vasto lateral da coxa (pode ser por cima das roupas)

2

Procure um pronto-socorro médico imediatamente (mesmo que os sintomas tenham melhorado). Telefone para o SAMU (192) - avise que é um caso de anafilaxia.

3

Se os sintomas respiratórios ou cardiocirculatórios não tiverem melhorado dentro de 15 minutos no máximo, aplique a segunda dose da adrenalina

4

Deite o paciente para facilitar o retorno venoso.

